

Десять заповедей для неродных матерей

1. Учитывайте закономерности развития взаимоотношений в повторном браке и необходимыми правилами поведения. Не берите на себя вину за нескладывающиеся в одночасье отношения с неродными детьми. Не вините в этом и самих детей. Постарайтесь осознать, что в действиях ребенка проявляется его страдание по поводу утраты его прежней, распавшейся семьи, независимо от того, как давно это произошло. Помните и о том, что ребенок всегда готов лишний раз испытать на прочность отношения взрослых партнеров.

2. Не торопитесь. Форсирование развития отношений в повторном браке чревато катастрофами.

3. Создайте свод семейных норм и правил поведения. Нормы и методы поддержания порядка в семье, распределение домашних обязанностей и разграничение сфер ответственности должны быть выработаны супругами сообща, иначе принятые решения никогда не будут претворены в жизнь.

4. Никогда не беритесь за наведение порядка, если вы не пришли к единому мнению по поводу норм и методов его создания.

5. Согласованностью действий, объединенными усилиями, направленными на достижение общей цели, выработкой прочной основы ваших взаимоотношений вы можете создать семейный источник дополнительных сил и энергии.

6. Основная ответственность за поддержание дисциплины в семье лежит на родном отце ребенка. Неродная мать должна начинать свои замечания детям словами: "Мы с твоим папой решили, что .."

7. Регулярно проводите домашние собрания. Присутствие на них родного отца обязательно. Выработайте для своего семейства свод правил и норм поведения. Пусть дети также участвуют в обсуждении, но у них не должно быть права налагать вето на принимаемый семейный закон. Водрузите "Свод законов нашей семьи" на какое-нибудь почетное место - скажем, на холодильник. Хотите - верьте, хотите - нет, но детям нравится иметь подобный кодекс и демонстрировать его своим приятелям.

Но помните, что при систематическом несоблюдении выработанных вами правил поведения, само наличие подобного "свода законов" имеет негативное значение.

8. Найдите время, чтобы побыть вдвоем. Особенно рекомендуем "свидания по ночам".

9. Помните: отец зачастую боится потерять связь со своим ребенком при попытке потребовать от того соблюдения определенных норм поведения. Разведенным отцам свойственно не замечать дурного поведения своих детей. Это явное пренебрежение отцовскими обязанностями широко распространено. Однако не пытайтесь развенчать заблуждения своего супруга. Он, как правило, будет считать ваши требования излишне завышенными и даже суровыми. Лучше, если он узнает о своих промахах со страниц книги или от специалиста.

10. Не упускайте возможности с пользой для себя провести время, когда он отправляется на встречу со своими детьми. Вы не должны постоянно находиться рядом с ними. Это не ваши дети. Вы не обязаны их любить, а вот они должны уважать ваше положение в семье, о чем их должен поставить в известность отец. И не забывайте поддерживать в себе чувство юмора и веру в помощь высших сил.