Десять советов матери, воспитывающей ребенка без отца

1. **Бывших родителей не существует, есть только бывшие супруги.** Только воспитание, получаемое ребенком от обоих родителей, способно обеспечить его гармоничное развитие. Посоветуйтесь со специалистами. Побеседуйте друг с другом - с полным уважением и без обмена взаимными упреками, не как непримиримые противники, а как родители, совместными усилиями подарившие жизнь своему малышу. Обладание двумя родителями, способными договориться и прийти к единому мнению - пусть даже в решении одного лишь этого вопроса, - является важным условием для развития у ребенка чувства собственного достоинства и самоуважения.

2. **Не злословьте о своем бывшем супруге - отце ваших детей.** Результатом будет лишь ослабление в ребенке чувства собственного достоинства. Ребенок - это часть вас обоих; вспоминая недобрым словом своего бывшего супруга - даже если он того и заслуживает, - вы наносите сокрушительный удар по внутренней самооценке ребенка.

3. **Не делитесь терзающими вас недобрыми чувствами, горестями и обидами со своими детьми.** Изливая свои разочарования на детей, не имеющих никакой возможности нам помочь, мы тем самым притупляем в ребенке чувство собственного достоинства и заставляем его почувствовать себя главным обвиняемым в устроенном нами судилище.

4. **Старайтесь соответствовать своему высокому предназначению - быть высшим представителем женского начала в вашей семье.** Осознание норм и правил, регулирующих взаимоотношения между людьми, умение ориентироваться в домашних делах, преподнесенная вами манера поведения и уважение, испытываемое к вам как к матери, - все это жизненно необходимо для развития в ребенке понимания окружающего его мира и чрезвычайно важно для того, чтобы он мог в последующем найти свое место в обществе. Кроме того, дети должны усвоить, что иерархическую лестницу ваших внутрисемейных отношений возглавляете вы, а не они. Дать понять это ребенку - ваша основная задача.

5. **Если это хоть сколько-нибудь возможно, поддерживайте отношения с его новой спутницей жизни**. Неожиданно для себя вы можете обнаружить, что у вас есть о чем с ней поговорить. Да и для ребенка несравненно полезнее видеть в вашем лице союзниц, готовых к сотрудничеству, нежели кипящих от ненависти непримиримых врагов. Да, это тяжело. Это требует большого мужества, невероятных усилий, способности к великодушию и умению прощать обиду, но зато идет на пользу вашему ребенку.

6. **Смиритесь с тем, что денег всегда не хватает, и не все умеют использовать их должным образом**. Он тратит деньги с такой легкостью и на такую чепуху ... Сразу видно, что его доходы продолжают расти, и это в то время, как ваши собственные постоянно уменьшаются.

7. **Если у вас появился новый знакомый, опасайтесь, как бы он не вытеснил из вашего сознания заботу о детях.** Они немедленно почувствуют разливающуюся по дому волну легкого возбуждения, стоит лишь вам начать поспешно оправлять на себе платье и сопровождать заботу о них напряженной суетой. Они уже потеряли одного родителя и теперь готовятся потерять второго. Не усугубляйте тяжести их мучительных ожиданий. Не торопите ход событий и не поднимайте лишней суеты. Пусть

все идет своим чередом. Представьте детям своего нового знакомого просто как "друга", пока в ваших отношениях не наметилось чего- то более серьезного.

8. **Не выказывайте сексуальной активности.** Не позволяйте ей проявить себя в полной мере, пока ваши отношения с партнером не приобретут достаточную прочность. Дети быстро уловят характерные признаки вашей привязанности к партнеру и исходящие от вас флюиды сексуального возбуждения. Опасайтесь этого момента: дети могут внести в жизнь вашего партнера большие сложности, поскольку боятся вас потерять.

9. **Не давайте вашему сыну-подростку возможности отбиться от рук.** Такой поворот событий может оказаться слишком серьезным испытанием для всех членов семейства, и прежде всего - для неродного отца, если он вообще найдет в себе достаточно сил, чтобы пытаться поддерживать порядок в доме.

10. **Сохраняйте в себе чувство юмора: оно вам очень понадобится.**