

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ №5
им. В.И.Данильченко
Н.Н. Веретенник
25 января 2017

**План мероприятий
МБОУ СОШ №5 им. В.И.Данильченко
по проведению «Недели здоровья».**

Цель: формирование здорового образа жизни у учащихся
Задачи:

- Содействовать формированию сознательного отношения учащихся к своему здоровью, как естественной основе умственного, физического, трудового и нравственного развития.
- Стимулировать желание школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.
- Провести оздоровительные мероприятия, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья учащихся, на повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.
- Научить учащихся защитить себя от стресса, найти выход из сложной психологической ситуации, навыков активной психологической защиты от вредных зависимостей.
- Создать положительный настрой и благоприятную обстановку для обучения и воспитания учащихся.
- Познакомить родителей с основными факторами, способствующими формированию здорового образа жизни учащихся, используя просветительскую работу.
- Пропагандировать активный семейный отдых, спортивные семейные традиции, здоровые привычки.
- Организовать диалог школы и родителей по вопросам здоровьесбережения.
- Привлечь родителей к участию в спортивных мероприятиях.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Контингент	Ответственный
1.	Издание приказа о проведении акции «Неделя здоровья»	25.01.17г.		Директор Веретенник Н.Н.
2.	Утверждение плана работы	25.01.17г.		Директор

	по проведению «Недели Здоровья»			Веретенник Н.Н
3.	Совещание при директоре «Здоровье ученика и учителя — основа успешной деятельности»	06.02.17г.	Педагогический коллектив	Директор Веретенник Н.Н.
4.	Совершенствование учебно- методической базы и документальная работа: -оформление классных уголков по ЗОЖ; -оформление стендов по пропаганде ЗОЖ; -сбор материалов, методических разработок и сценариев мероприятий по профилактике вредных привычек, пропаганде ЗОЖ и спорта.	30.01.17г.- 04.02.17г.	Педагогический коллектив	Классные руководители 1- 11 классов, библиотекарь Нартова Е.Е., старшая вожатая Мужневская В.В.
5.	«Живите здорово» физкультминутка	ежедневно	Учащиеся 1-11 классов, педагогический коллектив	Руководитель школьного спортивного клуба Бежко Л.В.
6.	Оформление выставки тематической литературы «Здоровым быть здорово!»	06.02.17г.	Учащиеся 1-11 классов	Библиотекарь Нартова Е.Е.
7.	День открытых дверей для родительской общественности в школьной столовой.	09.02.17г.	Родители	Ответственная за питание Андреева Л.Г.
8.	Анкетирование родителей «Питание глазами родителей»	09.02.17г.	Родители	Ответственная за питание Андреева Л.Г.
9.	Родительский лекторий «Шесть секретов здоровья вашего ребенка»	09.02.17г.	Родители	Ответственный за питание Андреева Л.Г.

10.	<p>Классный час</p> <p>1-2 класс</p> <p>«Гигиена и ее значение»</p> <p>3-4 класс</p> <p>«Правила гигиены»</p> <p>5-6 класс</p> <p>« Мудрые заповеди предков при организации питания»</p> <p>7-8 класс</p> <p>«Что значит быть здоровым?»</p> <p>9 класс</p> <p>«О вреде алкогольной зависимости»</p> <p>10 класс</p> <p>«Стресс- неизбежная часть жизни»</p> <p>11 класс</p> <p>«Здоровье. Как его сохранить?»</p>	08.02.17г.	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов
11.	<p>Конкурс рисунков</p> <p>«Правильное питание-залог здоровья»</p>	06.02.17г.- 10.02.17г.	Учащиеся 1-4 классов	Классные руководители 1-4 классов
12.	<p>Просмотр видеороликов на перемене в фойе</p> <p>«Здоровый образ жизни. Питание и спорт».</p>	02.02.17г.- 06.02.17г.	Учащиеся 1-11 классов	Инженер Осипов В.В.
13.	<p>Анкетирование учащихся по организации рационального питания</p>	02.02.17г.- 06.02.17г.	Учащиеся 8-11 классов	Классные руководители 8- 11 классов
14.	<p>Выпуск и Распространение буклетов «Здоровье-это здорово».</p>	07.02.17г.	Члены ученического самоуправления «Лидер»	Старшая вожатая Мужневская В.В.
15.	<p>Решение кроссворда «Азбука здоровья»</p>		Обучающиеся на дому, в том числе с использованием дистанционных технологий	Заместитель директора по УВР Сушич Е.В.
16.	<p>Освещение «Недели Здоровья» на сайте школы.</p>	06.02.17г.- 10.02.17г.		Инженер Осипов В.В.
17.	<p>Выпуск школьной газеты</p>	09.02.17г.-	Члены	Старшая

	«Акцент» по вопросам сохранения здоровья		ученического самоуправления «Лидер»	вожатая Мужневская В.В.
18.	Викторина с учащимися «Береги зубы с молодую!»	06.02.17г.- 07.02.17г.	Учащиеся 1-4 классов	Социальный педагог Андреева Л.Г.
19.	Викторина с учащимися «Десять заповедей здорового образа жизни»	08.02.17г.- 09.02.17г.	Учащиеся 5-7 классов	Социальный педагог Андреева Л.Г.
20.	Обучение оказанию первой помощи. Решение ситуационных задач и выработка практических умений.	06.02.17г.- 10.02.17г.	Учащиеся 5-11 классов	Преподаватели ОБЖ Петроченко Р.А. Веретенник Н.Н.
21.	Спортивные соревнования	06.02.17г.	Учащиеся 1-4классов	Учителя физической культуры Мамаева О.С. Бурдун С.М.
22.	Турнир по гольфу	09.02.17 г.	Учащиеся 5 классов	Учитель физической культуры Бежко Л.В.
23.	Спортивная игра «Казачьи забавы»	07.02.17 г.	Учащиеся групп казачьей направленности	Руководитель школьного спортивного клуба Бежко Л.В.
24.	Соревнования по стрельбе «Ворошиловский стрелок»	07.02.17 г. 08.02.17 г. 09.02.17 г.	Учащиеся 3-5 классов Учащиеся 6-8 классов Педагогический коллектив	Преподаватель-организатор ОБЖ Петроченко Р.А.
25.	Соревнования по настольному теннису.	09.02.17 г.	Учащиеся 7-11 классов	Руководитель школьного спортивного клуба Бежко Л.В.

26.	Соревнования по многоборью	10.02.17 г.	Учащиеся 7-11 классов	Преподаватель- организатор ОБЖ Петроченко Р.А.
27.	Встреча с врачом –педиатром «Профилактика вирусных инфекций»	10.02.17 г.	Учащиеся 5 классов	Зам.директора по ВР Швидкая Е.В.
28.	Экзит-пол «Мы- за здоровый образ жизни!»	10.02.17 г.	Учащиеся 1-11 классов	Зам.директора по ВР Швидкая Е.В.