

Утверждаю:

директор МБОУ СОШ №5

им. В.И.Данильченко

Н.Н. Веретенник

15 февраля 2019



**План мероприятий
МБОУ СОШ №5 им. В.И.Данильченко
по проведению «Недели здоровья школьников Кубани».**

Цель: формирование здорового образа жизни у учащихся

Задачи:

- Содействовать формированию сознательного отношения учащихся к своему здоровью, как естественной основе умственного, физического, трудового и нравственного развития.
- Стимулировать желание школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.
- Провести оздоровительные мероприятия, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья учащихся, на повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.
- Научить учащихся защитить себя от стресса, найти выход из сложной психологической ситуации, навыков активной психологической защиты от вредных зависимостей.
- Создать положительный настрой и благоприятную обстановку для обучения и воспитания учащихся.
- Познакомить родителей с основными факторами, способствующими формированию здорового образа жизни учащихся, используя просветительскую работу.
- Пропагандировать активный семейный отдых, спортивные семейные традиции, здоровые привычки.
- Организовать диалог школы и родителей по вопросам здоровьесбережения.
- Привлечь родителей к участию в спортивных мероприятиях.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Контингент	Ответственный
1.	Издание приказа о проведении акции «Неделя здоровья»	15.02.19 г.		Директор Веретенник Н.Н.

2.	Утверждение плана работы по проведению «Недели здоровья школьников Кубани»	15.02.19 г.		Директор Веретенник Н.Н
3.	Совещание при директоре «Здоровье ученика и учителя — основа успешной деятельности»	18.02.19 г.	Педагогический коллектив	Директор Веретенник Н.Н.
4.	Совершенствование учебно-методической базы и документальная работа: -оформление классных уголков по ЗОЖ; -оформление стендов по пропаганде ЗОЖ; -сбор материалов, методических разработок и сценариев мероприятий по профилактике вредных привычек, пропаганде ЗОЖ и спорта.	18.02.19г.- 22.02.19г.	Педагогический коллектив	Классные руководители 1-11 классов, библиотекарь Нартова Е.Е., старшая вожатая Мужневская В.В., педагог-психолог Клименко Л.Н., медицинский работник Приходченко О.Р.
5.	«Живите здорово» физкультминутка	ежедневно	Учащиеся 1-11 классов, педагогический коллектив	Руководитель школьного спортивного клуба Бежко Л.В.. учителя-предметники
6.	Выставка тематической литературы «Организация рационального питания», лекция по теме	18.02.19 г.	Учащиеся 1-11 классов	Библиотекарь Нартова Е.Е.
7.	День открытых дверей для родительской общественности в школьной столовой. Беседа «О роли питания в режиме дня для детей»	19.02.19г.	Родители, учащиеся 1-11 классов	Зам. директора по УВР Сушич Е.В.
8.	Интерактивная игра «Дорога БЕЗопасности»	19.02.17г.	Учащиеся 2, 3, 4, 5, 6, 7 классов	Преподаватель-организатор ОБЖ Петроченко Р.А., старшая вожатая Мужневская В.В.

9.	Круглый стол «Профилактика детского травматизма»	20.02.19 г.	Учащиеся 1-9 классов	Преподаватель-организатор ОБЖ Петроченко Р.А., старшая вожатая Мужневская В.В., медицинский работник Приходченко О.Р.
10	Просмотр видеоматериала «Профилактика детского травматизма» - «Паркур»	20.02.19 г.	Учащиеся 8-9 классов	Преподаватель-организатор ОБЖ Петроченко Р.А.
11	Просмотр видеоматериала «Профилактика детского травматизма» - «Осторожно, дети!»	20.02.19 г.	Учащиеся 8-9 классов	Преподаватель-организатор ОБЖ Петроченко Р.А.
12	Демонстрация мультфильмов «Азбука здоровья»: «Мыть руки», «Распорядок дня», «Все успеть», «Вдохновение», «Нездоровый рекорд»	20.02.19 г.	Учащиеся 1-4 классов	Классные руководители 1-4 классов
13.	Классный час 1-2 класс «Гигиена и ее значение» 3-4 класс «Правила гигиены» 5-6 класс «Мудрые заповеди предков при организации питания» 7-8 класс «Что значит быть здоровым?» 9 класс «О вреде алкогольной зависимости» 10 класс «Стресс- неизбежная часть жизни» 11 класс «Здоровье. Как его сохранить?»	20.02.19 г.	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов
14.	Конкурс рисунков «Правильное питание-залог	18.02.19г.- 22.02.19г.	Учащиеся 1-4 классов	Классные руководители

	здоровья»			1-4 классов
15.	Просмотр видеороликов на перемене в фойе «Здоровый образ жизни. Питание и спорт».	18.02.19г.- 22.02.19г.	Учащиеся 1-11 классов	Инженер Осипов В.В.
16.	Выпуск и Распространение буклетов «Здоровье-это здорово».	22.02.19г.	Члены ученического самоуправления «Лидер»	Старшая вожатая Мужневская В.В.
17.	Решение кроссворда «Азбука здоровья»		Обучающиеся на дому, в том числе с использованием дистанционных технологий	Заместитель директора по УВР Сушич Е.В.
18.	Освещение «Недели здоровья школьников Кубани» на сайте школы.	18.02.19г.- 22.02.19г.		Инженер Осипов В.В.
19.	Викторина с учащимися «Профилактика стоматологических заболеваний» с распространением буклетов	18.02.19г.- 22.02.19г.	Учащиеся 1-7 классов	Медицинский работник Приходченко О.Р.
20.	Обучение оказанию первой помощи. Решение ситуационных задач и выработка практических умений.	18.02.19г.- 22.02.19г.	Учащиеся 5-11 классов	Преподаватели ОБЖ Петроченко Р.А. Веретенник Н.Н.
21.	Спортивные соревнования	21.02.19г.	Учащиеся 1-4классов	Учителя физической культуры Вольнова Н.Я., Бежко Л.В.
22.	Спортивная игра «Казачьи забавы»	22.02.19 г.	Учащиеся групп казачьей направленности	Руководитель школьного спортивного клуба Бежко Л.В.