Маршрутный лист дистанционного обучения кружка «В здоровом теле-здоровый дух.»
в 9 «Б» классе
Учитель Титаренко Анастасия Юрьевна тел. ватсап 8-928-038-46-43 электронная почта
nastena_titarenko_98@mail.ru

№ п/п	Тема занятия	Интернет- ресурсы	Задания	Дата занятия
1	ТБ при занятиях волейбола. История волейбола.	http://www.volley4all.net/medicine/64-security.html http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/voleybol/	Прочитать	14.04
2	Стойка игрока. Передача мяча сверху.	https://www.youtube.com/watch?v=HDGvd8OZOg8	Выполнить упражнения.	16.04
3	Перемещение в стойке. Прием мяча снизу.	https://www.youtube.com/watch?v=HDGvd8OZOg8	Выполнить упражнения.	21.04
4	Подвижные игры с элементами волейбола.	https://www.youtube.com/watch?v=quTm-rJ7AxE	Выполнить упражнения.	23.04
5	Передача мяча сверху. Нижняя прямая, боковая подача.	https://www.youtube.com/watch?v=3ZXzWjmDh30	Выполнить упражнения.	28.04
6	ТБ при занятиях волейбола. История баскетбола.	https://sportyfi.ru/basketbol/obuchenie/tehnika-bezopasnosti/	Прочитать.	30.04
7	Техника передвижения и остановки прыжком.	https://www.youtube.com/watch?v=v8EfVVswjEo	Выполнить упражнения.	07.05
8	Ведение мяча змейкой, остановка в два шага. Бросок в кольцо	https://www.youtube.com/watch?v=kvsMkCzfHSQ	Выполнить упражнения.	12.05
9	Бросок мяча одной рукой от плеча.	https://www.youtube.com/watch?v=qv9LOQAgChA	Выполнить упражнения.	14.05
10	Передачи от груди, головы, от плеча.	https://www.youtube.com/watch?v=DRj8mzt3UA4	Выполнить упражнения.	19.05